

## **Psychiatrie-Erfahrene Augsburg – Schwaben laden ein**

Ort: MehrGenerationentreffpunkt, Blücherstraße 1, 86167 Augsburg

Termin: Dienstag, 15. Oktober 2019, 18.30 bis 20.00 Uhr

**Peter Lehmann, Berlin**

# **Psychopharmaka absetzen – Möglichkeiten zur Verminderung von Risiken beim Absetzen von psychiatrischen Psychopharmaka**

Die Einnahme von Psychopharmaka (Neuroleptika, Antidepressiva, Stimmungsstabilisatoren, Tranquilizer) kann schwere »Neben«-Wirkungen verursachen. Psychiatriepatienten haben eine um durchschnittlich zwei bis drei Jahrzehnte reduzierte Lebenserwartung. Viele Betroffene setzen deshalb ihre Psychopharmaka ab. Und bei vielen unerwünschten Wirkungen raten Herstellerfirmen Ärzten, sofort zu reduzieren oder abzusetzen.

In der Regel schlagen sie ein viel zu schnelles Absetzen vor, Angaben zur Verminderung von Absetz- und Entzugsproblemen fehlen komplett. Dem Absetzen von Psychopharmaka stehen Profis und Psychiatriebetroffene deshalb meist hilflos gegenüber. Der Vortrag mit anschließender Diskussion möchte dazu beitragen, Kenntnisse über Abhängigkeits- und Entzugssymptome sowie Handlungsansätze zur Verminderung der Risiken beim Absetzen zu vermitteln und Fehler infolge Unbedachtheit beim Absetzen zu vermeiden.

Angesprochen sind Menschen, die aus eigenem Entschluss die verordneten Psychopharmaka absetzen wollen oder die sich Sorgen um ihre Gesundheit machen. Gleichfalls angesprochen sind ihre Angehörigen, Freunde, Ärzte, Betreuer und Therapeuten.

Peter Lehmann: Dipl.-Pädagoge, heute Autor und Verleger in Berlin. Bis 2010 langjähriges Vorstandsmitglied im Europäischen Netzwerk von Psychiatriebetroffenen. 2010 Verleihung der Ehrendoktorwürde durch die Aristoteles-Universität Thessaloniki, 2011 Verleihung des Bundesverdienstkreuzes.

Buchpublikationen unter anderem: »Neue Antidepressiva, atypische Neuroleptika – Risiken, Placebo-Effekte, Niedrigdosierung und Alternativen« (gemeinsam mit Volkmar Aderhold, Marc Rufer & Josef Zehentbauer, 2017); »Psychopharmaka absetzen – Erfolgreiches Absetzen von Neuroleptika, Antidepressiva, Phasenprophylaktika, Ritalin und Tranquilizern« (Hg., 4. Aufl. 2013); »Statt Psychiatrie 2« (Hg. gemeinsam mit Peter Stastny, 2007); »Der chemische Knebel – Warum Psychiater Neuroleptika verabreichen« (6. Aufl. 2010).

Mehr siehe [www.peter-lehmann.de](http://www.peter-lehmann.de)

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Straßenbahn Linie 1, Haltestelle: Schlöble (Lechhausen), dann zu Fuß geradeaus in die Neuburger Straße; den Eingang zum MehrGenerationentreffpunkt finden Sie nach ca. 50 m auf der linken Straßenseite

Kontakt: Psychiatrie-Erfahrene Augsburg – Schwaben  
Reinhold Hasel, [reinhold.hasel@hotmail.de](mailto:reinhold.hasel@hotmail.de), Tel. 0821 / 45 04 90 33