

Ihre Anreise zum Fachtag:

Mit dem Auto:

Am Erfurter Kreuz auf die neue A71 in Richtung Erfurt fahren. Verlassen Sie die Autobahn an der Abfahrt Flughafen-Erfurt (Erfurt-Bindersleben) und folgen Sie dem Hinweis zur Messe Erfurt! Den Ortsteil Schmira durchfahren Sie und biegen am Ortseingangsschild Erfurt an der Ampel rechts ab! Dem Hinweis nach Hochheim folgen! Die Wartburgstraße bis zu ihrem Ende durchfahren. Am Ende der Wartburgstraße stoßen Sie auf die Winzerstraße und eine Bushaltestelle. Auf die Winzerstraße nach rechts abbiegen. Nach ca. 30 Meter befindet sich auf der linken Straßenseite die Zufahrt zur Bildungs- und Begegnungsstätte.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie fahren vom Hauptbahnhof mit der Buslinie 51 Richtung Hochheim (über Alte Oper). An der Haltestelle „Wartburgstraße“ (5. Station nach dem Bahnhof) steigen Sie aus. Sie überqueren die Straße und befinden sich direkt vor der Bildungs- und Begegnungsstätte „Am Luisenpark“.

Im Außengelände der Einrichtung stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung.

Nutzen Sie bitte die Parkmöglichkeiten in der Wartburgstraße!

Mit freundlicher Unterstützung der



EINLADUNG

für

Angehörige, Interessierte und Freunde

zum Fachtag 2020

**Alternative Wege für psychisch kranke
Menschen**

**am Samstag, den 17.10.2020
in Erfurt**

**Gästehaus „Am Luisenpark“
der Lebenshilfe Erfurt e. V.
Winzerstr. 21**

Liebe Vereinsmitglieder,
sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freunde

Fast alle seelisch erkrankten Menschen werden mit Psychopharmaka behandelt. Mitunter nehmen sie diese Medikamente sehr lange, ja, ein ganzes Leben lang. Häufig wird die Erfahrung gemacht, dass man derzeit ohne Psychopharmaka nicht zurecht kommt. Aufgrund der unerwünschten Nebenwirkungen stellt sich jedoch oft die Frage, ob sie in den verordneten Dosierungen wirklich notwendig sind. Sie sind potentiell toxisch und reduzieren mitunter die Lebenserwartung der Betroffenen.

Vorhandene und quälende Probleme veranlassen dazu, nach Alternativen zu suchen. Gibt es diese? Wenn ja, in welcher Form und wo werden sie angeboten?

Welche Formen alternativer Krisenbewältigung gibt es? Was können Angehörige und ihre Vereine leisten um zu helfen?

Die psychiatrische Medizin, Angehörige, Betroffene und die gemeindepsychiatrischen Einrichtungen stehen mit diesen Fragen vor ständig neuen Herausforderungen. Wir wollen auf unserem Fachtag hierzu erfahren, wie damit umgegangen wird und neue Erkenntnisse gewinnen.

Dazu laden wir Sie herzlich ein und würden uns freuen, Sie zu unserem Fachtag begrüßen zu dürfen.

Sabine Wechsung

Sabine Wechsung
Vorsitzende

Tagesordnung:

9:15 Uhr Ankommen

9:30 Uhr Begrüßung und Eröffnung
Sabine Wechsung

9:45 Uhr Gudrun Geyler
Vorstand des Vereins „Wege e.V.“ in Leipzig
Der Verein Wege e.V. – Aufgaben, Angebote und Hilfen

11:00 Uhr Kaffeepause

11:15 Uhr Dr. phil. h.c. Peter Lehmann
Sozialwissenschaftler, Autor, Medizinjournalist,
Träger des Bundesverdienstkreuzes
Psychopharmaka und alternative Methoden

12:30 – 13:30 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr Mitgliederversammlung
gesonderte Tagesordnung

Gesamtmoderation: Sabine Wechsung

Ende ca. 15:00 Uhr